



ライフワークを大切に

～デイサービスセンター渋沢～



デイサービスセンター渋沢では、ご利用様が居心地よく活き活きと過ごしていただけるように、ご利用の前にその方のライフワークを伺い、それを活かすことに取り組んでいます。

体操を教えて40年！

A様は、地域の公民館で約40年体操を教えてこられました。しかし、新型コロナにより、体操教室は長く開かれず、家にずっといる生活のA様を心配されたご家族様が、デイサービスの利用をご本人に勧めました。

ご利用の説明にご自宅へ伺った際、私たちはデイサービスセンター渋沢で午前中に行っている体操グッズ、音楽CDを持参し、どのように体操しているか、一つ一つ紹介しました。そして、午後体操の時間を設けるので、皆さんに体操を教えていただけないかお願いしたところ、お受けいただきました。

A様はハキハキと明るい口調で、時には冗談も交えながら、皆さんを体操にいざないます。ご利用者様からも「先生」と呼ばれて慕われています。

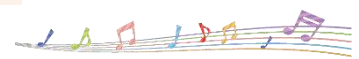
活躍の場があることで、達成感や自信につながり、穏やかに過ごしていただいています。



昨年、「デイサービス渋沢の歌」を作詞作曲され、皆さんの前で披露されました。いつもはシャイなS様も、堂々と歌いあげ、拍手喝采を受けました。

「デイサービス渋沢の歌」

大山眺(なが)む
デイサービス渋沢よ
スタッフは皆ほがらかで
親切で 健やかで
利用者は皆元気
見返りを求めぬその姿
大山の嶺にとどろき渡る



庭の一部をパターゴルフ場に

K様は長年施工業を営んでいらっしゃいました。今でも近隣の工事を見かけると、現場監督のように出来具合を確認する程、熱心な方です。ご利用初日、デイサービスセンター渋沢でも仕事をされたいご様子でしたので、壁紙の張り替えをお願いしました。丁寧に仕上げていただきましたが、いつもお願いする訳にはいきません。

そこで、K様のもう一つのライフワーク、“ゴルフ”に着目し、思いきって庭の畑の一部をパターゴルフ場にしました。デイサービスセンター渋沢のご利用の半数以上は男性であり、ゴルフは趣味としてだけでなく、ビジネスの手段としてたしなまれていた方が少なくありません。

身体を動かすことはもちろん、外気に触れ周りの畑を眺めるだけでも、皆さんのよい気分転換になっています。

K様はプロ並みの腕前。
他ご利用者様に打ち方を
教えてくださいます。



「デイサービス渋沢の歌」を作詞・作曲

先程のA様もそうですが、70歳代の“団塊の世代”のご利用者様も増えてきており、今までのご利用者様と同じ過ごし方では満足されない場合もあります。

S様は、文芸誌の賞に小説を応募したり、作詞作曲した歌をライブで披露したりするなど創作活動がライフワークというべきものでした。そこで、デイサービスセンター渋沢を創作活動の場として利用されることを提案しました。

窓から丹沢の山々を眺めながら、スケッチブックにご自身が感じた詞や浮かんだ情景など自由に描かれます。疲れたらコーヒーで一息つかれたり、庭の畑仕事をしたりして、リフレッシュされます。

写真でみるグループホーム渋沢の生活

散歩、外出の機会を大切にしています



散歩は日頃から、また春は桜、秋は紅葉、冬は初詣など季節を感じられる場所にも出かけています。

プライバシーに配慮



グループホームは全室個室。療養が必要な方や独りになりたい時などにも適した生活環境です。

グループホームは生活の場



いつまでも自立した生活が送れるよう、料理や裁縫、部屋の掃除など、できることはご入居者様に行っていただいています。

遊びゴコロを忘れずに



昨年は、流しそうめんをしたり、ハンバーガーをテイクアウトしたり、クリスマスの夜景を見に出掛けたりするなど、非日常を体験いただきました。今年もお楽しみいただけるようなレクリエーションを企画して参ります。

三喜会のグループホーム・デイサービスセンターの日常の様子や取り組みを配信しています。よかったら、フォローお願いします！



医療法人社団 三喜会 グループホーム・デイサービスセンター 渋沢



〒259-1326 秦野市渋沢上1-13-28

TEL. 0463(89)5250 <グループホーム>

0463(89)5270 <デイサービスセンター>

(GH)



(DS)

